



VENEZ DÉCOUVRIR LE KARATÉ: **AU KARATE CLUB EPALINGES**

**NOUVEAU ! Karaté Défense Training
vendredi 19h30 - 21h00**

**Cours de baby karaté le samedi !
Enfants 6 à 7 ans: 10h00 - 11h00
Enfants 5 à 6 ans: 11h00 - 12h00**

Le karaté développe...

L'affirmation et la maîtrise de soi
Le respect et la discipline
La coordination et l'équilibre
La souplesse et la musculature



Un mois d'essai gratuit

pour enfants et adultes dès la rentrée d'août 2021

Cours enfants-débutants (dès 7 ans révolus)

Les jeudis et vendredis
de 17h30 à 18h30 dès le 26 août 2021

Cours adultes

Les lundis de 19h30 à 21h30
Les mercredis de 20h15 à 21h45



TOUS RENSEIGNEMENTS SUR NOTRE SITE INTERNET
www.karateclubepalinges.ch
info@karateclubepalinges.ch

OU PAR TÉLÉPHONE AU 079 663 26 50

