

NIVEAU CEINTURE:

				DEBUTANTS	Karaté Défense
--	--	--	--	-----------	----------------

HEURE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
10:00						BABY KARATE
10:30						6 ans
11:00						BABY KARATE
11:30						5 ans
12:00						
12:30						
13:30						
14:30						
15:30						
16:30						
17:30		Plus barettes vertes, et	jaunes, oranges	DEBUTANTS		
18:30		ET AVANCES	ET AVANCES	Plus barettes Vertes	jaunes, oranges	ET AVANCES ET AVANCES
19:30	ADULTES				Karaté Défense	
20:30	ADULTES		19:30 ADULTES	ADULTES		
21:00						